

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

من الأفكار الواردة و دعوات الأكاير

مع الحبيب العلامة

محمد بن عبد الله الهدار

نفعنا الله بعلومه وبركاته (آمين)



ومداد كلماتك ..

وَرَدَ أَنْ الْأَخِيرَةَ هَذِهِ يُكْتَبُ لَهَا بِهَا
عِبَادَةٌ ثَمَانِينَ عَامًا أَيْضًا .

صلاة السفر والخروج من المنزل

يُصَلِّي مَرِيدَ السَّفَرِ أَوْ الْخُرُوجِ مِنْ
بَيْتِهِ رَكَعَتَيْنِ أَوْ أَرْبَعًا يَنْوِي بِهَا صَلَاةَ
السَّفَرِ أَوْ الْخُرُوجِ ، يَقْرَأُ فِي الْأُولَى بَعْدَ
الْفَاتِحَةِ سُورَةَ قُرَيْشٍ وَالْكَافُرُونَ وَالْفَلَقُ ،
وَفِي الثَّانِيَةِ ، الْإِخْلَاصَ وَقُلْ أَعُوذُ
بِرَبِّ النَّاسِ ، ثُمَّ بَعْدَ سَلَامِهِ ، سُورَةَ
قُرَيْشٍ وَآيَةَ الْكُرْسِيِّ ثُمَّ الْحَمْدُ لِلَّهِ اللَّهُمَّ
صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ،

اللهم أنتَ الصَّاحِبُ فِي السَّفَرِ وَالْخَلِيفَةُ
فِي الْأَهْلِ وَالْمَالِ وَالْوَلَدِ وَالْأَصْحَابِ
احْفَظْنِي وَإِيَّاهُمْ مِنْ كُلِّ عَآهَةٍ وَأُصْحَبِنِي
فِي سَفَرِي هَذَا بِالسَّلَامَةِ وَالْعَافِيَةِ
وَاخْلَفْنِي فِي أَهْلِي وَمَالِي وَوَلَدِي بِخَيْرٍ
بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ وَصَلَّى اللَّهُ
عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَآلِهِ وَسَلَّمَ وَالْحَمْدُ
لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ...



دُعَاءُ الْخُرُوجِ مِنَ الْبَيْتِ لِسَفَرٍ أَوْ لغيره
يقول عند الخروج من أيِّ مَحَلٍّ إِلَى
مسجد أو زيارة أو نحوها :

بِسْمِ اللَّهِ ءَامَنْتُ بِاللَّهِ اعْتَصَمْتُ بِاللَّهِ
تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا
بِاللَّهِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَضِلَّ أَوْ
أُضَلَّ أَوْ أَزِلَّ أَوْ أُزِلَّ أَوْ أَظْلِمَ أَوْ أُظْلَمَ
أَوْ أَجْهَلَ أَوْ يُجْهَلَ عَلَيَّ ﴿١﴾ وَقُلْ رَبِّ
أَدْخِلْنِي مُدْخَلَ صِدْقٍ وَأَخْرِجْنِي مُخْرَجَ
صِدْقٍ وَاجْعَلْ لِي مِنْ لَدُنْكَ سُلْطَانًا
نَصِيرًا ﴿٢﴾ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ
وَعَلَى آلِهِ وَسَلَّمَ .. اللَّهُمَّ بِحَقِّ السَّائِلِينَ
عَلَيْكَ وَبِحَقِّ الرَّاغِبِينَ إِلَيْكَ وَبِحَقِّ مُمْشَايَ
هَذَا إِلَيْكَ فَإِنِّي لَمْ أَخْرَجْ أَشْرًا وَلَا بَطْرًا
وَلَا رِيَاءً وَلَا سَمْعَةً بَلْ خَرَجْتُ اتِّقَاءً

سخطك وابتغاء مرضاتك أسألك أن
تعيذني من النار وتدخلني الجنة وتغفر
لي ذنوبي فإنه لا يغفر الذنوب إلا
أنت .. اللهم أجرنا من النار وأسكننا
مع السابقين أعلى فراديس الجنان
خالدين من غير سابقة عذاب ولا عتاب
ولا فتنة ولا حساب برحمتك يا أرحم
الراحمين وافعل كذلك بوالدينا وذرياتنا
وأحبابنا إلى يوم الدين وصلى الله على
سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم
.. سبحان رب العزة عما يصفون

وسلام على المرسلين والحمد لله رب
العالمين . في كُلِّ لحظة أبدا مثل ذلك
عَدَدَ خلقك ورضاء نفسك ووزنة عرشك
ومداد كلماتك .

ورد أن من قالها : كُفِّي وَهُدِيَ
ووقِي واستغفر له سبعون ألف ملك
وأقبل الله عليه بوجهه الكريم .

ومن المجرب للحفظ أن يقول
عند الخروج

بِسْمِكَ اللَّهُمَّ خَرَجْنَا وَأَنْتَ أَخْرَجْتَنَا
اللَّهُمَّ سَلِّمْنا وَسَلِّمْ مِنَّا وَرُدُّنا سَالِمِينَ
وَهَبْ لِكُلِّ مِنَّا ما وَهَبْتَ لِلْغَانِمِينَ
﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ
لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي
السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي
يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ
أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ

مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ
السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا
وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴿٢٥٥﴾

**دعاء عن أمير المؤمنين علي
عليه السلام مجرب للحفظ في
السفر للمسافر وما معه**

يقرأ الفاتحة ثلاثاً ثم : اللَّهُمَّ سَلِّمْ لِي
وَسَلِّمْ مَعِيَ وَاحْفَظْ لِي وَاحْفَظْ مَعِيَ
وَبَلِّغْ لِي وَبَلِّغْ مَعِيَ (ثلاثاً) ثم ﴿ إِنَّا
أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ... ﴾ إلخ ثلاثاً ،
ثم اللَّهُمَّ سَلِّمْ لِي وَسَلِّمْ مَعِيَ وَاحْفَظْ لِي

وَاحْفَظْ مَا مَعِيَ وَيَلْغِنِي وَيَلْغِ مَا مَعِيَ ،
ثم آية الكرسي (ثلاثا) ثم اللهم سلمني
وسلم ما معي واحفظني واحفظ ما
معي ويَلْغِنِي وَيَلْغِ مَا مَعِيَ (ثلاثا) ، ثم :
سُورَةُ الْإِخْلَاصِ (ثلاثا) ، ثم اللَّهُمَّ سلمني
وسلم ما معي واحفظني واحفظ ما
معي ويَلْغِنِي وَيَلْغِ مَا مَعِيَ (ثلاثا) ،
مجرب للسلامة من آفات السفر ، ثم
يقرأ : ﴿ إِنِ الَّذِي فَرَضَ عَلَيْكَ الْقُرْآنَ
لَرَأَدُكَ إِلَىٰ مَعَادٍ ﴾ ثم يكثّر من دعاء
الكرب ، وهو : لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ

الْحَلِيمُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَاوَاتِ وَرَبُّ
الْأَرْضِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ ، يقول بعد
التمام : عدد خلقه ورضاء نفسه وزنة
عرشه ومداد كلماته ، وإن زاد آية
الكرسي مرة وألم نشرح .. إلخ (سبعاً)
وإنا أنزلناه .. الخ (سبعاً) ثم قرئش ..
إلخ فحسن .

حروف أوائل السور تقرأ وتكتب
على كل شيء يراد حفظه
للمسافر وغيره

الم الم الله المص الر الر الر
الم ر الر ر كهيعص طه طسم
طس طسم الم الم الم الم يس ص
حم حم حم عسق حم حم حم حم
ق ، ن والقلم وما يسطرون .

ويقول المسافر كل يوم سبعاً من :
اللَّهُ حَفِيفٌ اللَّهُ لَطِيفٌ قَدِيمٌ أَزَلِيٌّ حَيٌّ

قِيَوْمَ لَا يَنَامُ . وَتَكْتُبُ عَلَى أَيِّ شَيْءٍ
يُرَادُ حَفْظَهُ .

دعاء الركوب

بِسْمِ اللَّهِ وَبِاللَّهِ وَاللَّهُ أَكْبَرُ تَوَكَّلْتُ
عَلَى اللَّهِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ
الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ ، مَا شَاءَ اللَّهُ كَانَ وَمَا لَمْ
يَشَأْ لَمْ يَكُنْ ، ﴿سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ
لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ﴾ * وَإِنَّا إِلَى
رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ ﴿اللَّهُمَّ إِنِّي وَجَّهْتُ
وَجْهِي إِلَيْكَ وَفَوَّضْتُ أَمْرِي إِلَيْكَ

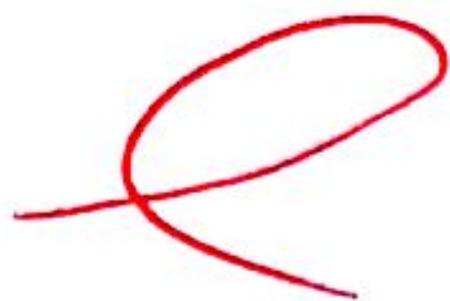
وَتَوَكَّلْتُ فِي جَمِيعِ أُمُورِي عَلَيْكَ ، أَنْتَ
حَسْبِي وَنِعْمَ الْوَكِيلُ ، سُبْحَانَ اللَّهِ
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ
(سبعاً) . وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ
الْعَظِيمِ فِي كُلِّ لَحْظَةٍ أَبَدًا عَدَدَ خَلْقِهِ
وَرِضَاءِ نَفْسِهِ وَزِينَةِ عَرْشِهِ وَمَدَادَ كَلِمَاتِهِ
﴿ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي هَدَانَا لِهَذَا وَمَا كُنَّا
لِنَهْتَدِيَ لَوْلَا أَنْ هَدَانَا اللَّهُ ﴾ اللَّهُمَّ إِنِّي
وَجَّهْتُ وَجْهِي إِلَيْكَ وَفَوَّضْتُ أَمْرِي إِلَيْكَ
وَتَوَكَّلْتُ فِي جَمِيعِ أُمُورِي عَلَيْكَ ، أَنْتَ
حَسْبِي وَنِعْمَ الْوَكِيلُ ، سُبْحَانَ اللَّهِ
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ

(سبعاً) . ولا حول ولا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ
الْعَظِيمِ فِي كُلِّ لِحْظَةٍ أَبَدًا عَدَدَ خَلْقِهِ
وَرِضَا نَفْسِهِ وَزِنَةَ عَرْشِهِ وَمَدَادَ كَلِمَاتِهِ
﴿الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي هَدَانَا لِهَذَا وَمَا كُنَّا
لِنَهْتَدِيَ لَوْلَا أَنْ هَدَانَا اللَّهُ﴾ اللَّهُمَّ أَنْتَ
الْحَامِلُ عَلَى الظَّهْرِ ، وَالْمُسْتَعَانُ عَلَى
الْأُمُورِ ، بِسْمِ اللَّهِ وَالْمَلِكُ لِلَّهِ ﴿وَمَا
قَدَرُوا اللَّهَ حَقَّ قَدْرِهِ وَالْأَرْضُ جَمِيعًا
قَبْضَتُهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ وَالسَّمَاوَاتُ مَطْوِيَّاتٌ
بِيَمِينِهِ سُبْحَانَ وَتَعَالَى عَمَّا يُشْرِكُونَ﴾
ويزيد راكب السيارة أو الطائرة أو
الباخرة بما قال فيه ابن عباس رضي الله

عنهما : من قاله ففرق فعلي ديتة
وقال اركبوا فيها بسم الله مجراها
ومرساها ان ربي لغفور رحيم الحمد
لله الذي سخر لنا هذا وما كنا له
مقرنين * وانا الى ربنا لمنقلبون
باسم الله والملك لله اللهم يا من له
السموات السبع طاعة والارضون
السبع خاضعة والجبال الشامخات
خاشعة والبحار الزاخرات خائفة احفظنا
انت خير حفظا وانت ارحم الراحمين -
فقدرونا فنعم القادرون .

الحمد لله (ثلاثا) والله اكبر (ثلاثا)

سُبْحَانَكَ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي فَاغْفِرْ لِي
إِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ ، ثُمَّ
يَتَّبِعُ لِلْإِتِّبَاعِ . فَإِذَا خَافَ أَحَدًا مُفْتَشًّا
أَوْ غَيْرَهُ قَرَأَ سُورَةَ قَرِيْشٍ وَقَالَ : اللَّهُمَّ
إِنَّا نَجْعَلُكَ فِي نُحُورِهِمْ وَنَعُوذُ بِكَ مِنْ
شُرُورِهِمُ اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَاوَاتِ وَرَبَّ
الْعَرْشِ الْعَظِيمِ كُنْ لِي جَارًا مِنْ شَرِّ
هَؤُلَاءِ وَمِنْ شَرِّ الْجِنِّ وَالْإِنْسِ وَأَعْوَانِهِمْ
وَأَتْبَاعِهِمْ عَزِّ جَارِكَ وَجَلِّ ثَنَاءِكَ وَلَا إِلَهَ
غَيْرُكَ .



دعاء الإشراف على بلده أو غيره

اللَّهُ أَكْبَرُ ، ثَلَاثًا ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ وَالْحَمْدُ
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ عَدَدَ كُلِّ ذَرَّةٍ
أَلْفَ أَلْفِ مَرَّةٍ ، آتِبُونَ تَائِبُونَ عَابِدُونَ
سَاجِدُونَ لِرَبِّنَا حَامِدُونَ ، صَدَقَ اللَّهُ
وَعَدَهُ وَنَصَرَ عَبْدَهُ وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ ،
اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَاوَاتِ السَّبْعِ وَمَا أَظْلَلْنَ ،
وَرَبَّ الْأَرْضِينَ السَّبْعِ وَمَا أَقْلَلْنَ ، وَرَبَّ
الشَّيَاطِينِ وَمَا أَضَلَلْنَ وَرَبَّ الرِّيَّاحِ وَمَا
ذَرَّيْنَ وَرَبَّ الْبِحَارِ وَمَا جَرَّيْنَ أَسْأَلُكَ

خَيْرَ هَذِهِ الْقَرْيَةِ وَخَيْرَ أَهْلِهَا وَخَيْرَ مَا
فِيهَا وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ هَذِهِ الْقَرْيَةِ وَشَرِّ
أَهْلِهَا وَشَرِّ مَا فِيهَا ، رَبِّ أَنْزِلْنِي مُنْزَلًا
مُبَارَكًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْمُنْزِلِينَ وَاجْعَلْ لِي
مِنْ لَدُنْكَ سُلْطَانًا نَصِيرًا ، اللَّهُمَّ إِنِّي
أَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذَا الْبَلَدِ وَخَيْرَ مَا فِيهَا
وَخَيْرَ أَهْلِهَا وَخَيْرَ مَا جَبَلَتْهَا وَجَبَلْتَهُمْ
عَلَيْهِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ هَذَا الْبَلَدِ وَشَرِّ
مَا فِيهَا وَشَرِّ أَهْلِهَا وَشَرِّ مَا جَبَلَتْهَا
وَجَبَلْتَهُمْ عَلَيْهِ ، اصْرِفْ عَنَّا شُرَكَارِهِمْ ،
اللَّهُمَّ ارْزُقْنَا حَيَاةً وَجَنَاحًا وَأَعِدْنَا مِنْ
وَبَاةً ، اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهَا (ثَلَاثًا)

وحببنا إلى أهلها وحبَّبَ صالحِ أهلها
إِلَيْنَا اللَّهُمَّ لَكَ الشَّرْفُ عَلَى كُلِّ شَرَفٍ
وَلَكَ الْحَمْدُ عَلَى كُلِّ حَالٍ .

ثم يقرأ ما تيسر من القرآن ويهديه
إلى أرواح أمواتها وأحيائها.

كان سيدنا الإمام أحمد بن الحسن
العطاس العلوي المتوفي في حزموت
١٣٣٤هـ يحث على هذا ويقول : إن
ذلك حسنات تكتب في صحائف
الأحياء ورحمة للأموات خيرٌ لهم من
كُلِّ هديةٍ .

دعاء دخول المنزل

يُسَلِّمُ كُلَّمَا دَخَلَ الْمَنْزِلَ عَلَى مَنْ فِيهِ
فَإِنْ لَمْ يَكُنْ أَحَدٌ فِيهِ فَلْيَقُلْ : السَّلَامُ
عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ ،
السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ
السَّلَامُ عَلَيْنَا مِنْ رَبِّنَا تَحِيَّةً مِنْ عِنْدِ اللَّهِ
مُبَارَكَةً طَيِّبَةً ، اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا
مُحَمَّدٍ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ
خَيْرَ الْمَوْلِجِ وَخَيْرَ الْمَخْرَجِ ، بِاسْمِ اللَّهِ
وَلَجْنَا وَبِاسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا وَعَلَى اللَّهِ رَبِّنَا
تَوَكَّلْنَا رَبِّ أَدْخِلْنِي مَدْخَلَ صَادِقِ

وأخرجني مخرج صدق واجعل لي من
لذتك سلطاناً نصيراً رب أنزلني منزلاً
مباركاً وأنت خير المنزلين ، ثم يقرأ
الفاتحة والإخلاص (ثلاثاً أو مرة) وآية
الكرسي مجرب للغنى له ولجيرانه ،
وكان صلى الله عليه وآله وسلم إذا
رجع من سفره فدخل على أهله قال :
تَوْبًا تَوْبًا لربنا أوبًا لا يُغادرُ حوبًا ، فإذا
جن الليل فليقل : يا أرضُ ، ربى
وربك اللهُ ، أعودُ بالله من شرك وشر
ما فيك وشر ما دب عليك ، أعودُ
بالله من كل أسدٍ وأسود ، وحية

وعقرب ومن ساكن البلد ووالد وما ولد
﴿وَلَهُ مَا سَكَنَ فِي اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَهُوَ
السَّمِيعُ الْعَلِيمُ﴾ .

فائدة : عند الرجوع من سفرٍ

طويلاً كان أو قصيراً يدخل المسجد
أولاً فيركع فيه ما تيسر شكراً لله
وتحية المسجد ، ثم يدعو ثم يدخل بيته
فيركع شكراً لله على نعم السلامة
والعودة ، ويتصدق بشيء عند ابتداء
سفره بنية الحفظ ، ويتصدق بشيء عند
رجوعه شكراً لله ، ويسن صلاة ركعتين
عند دخول المنزل وعند الخروج تسمى

صلاة الأبرار يحفظ فاعلها من
مصائب الدخول والخروج .

فائدة : ومن أوراد الشيخ أبي

بكر بن سالم رضي الله عنه هذا : يقرأ

بعد العشاء (سبعا) بسم الله الرحمن

الرحيم اللهم سخر لي أعدائي كما

سخرت الريح لسليمان بن داود عليه

السلام ، اللهم ذلهم كما ذلت فرعون

لموسى عليه السلام ، واقهرهم كما

قهرت أبا جهل لسيدنا محمد عليه

الصلاة والسلام ، بحق كهيعص يس

حم عسق إياك نعبد وإياك نستعين

فَسِيكْفِيكَهُمُ اللَّهُ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ
وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ
الْعَظِيمِ ، وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ
وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ فِي كُلِّ حِينٍ
أَبَدًا عَدَدَ نِعَمِ اللَّهِ وَإِفْضَالِهِ (الأعداء
المراد بهم النفس الأمارة والشيطان
والهوى ومن على شاكلتهم) .

التحصين عن الحبيب أحمد بن
الحسن العطاس المتوفى ١٣٣٤هـ رحمه
الله ورحمنا به يأتي به صباحاً ومساءً
ويقول قبله : اللَّهُمَّ إِنِّي تَحَصَّنْتُ
وَأَحْبَابِي أَبَدًا وَمَنْ مَعَنَا وَمَا مَعَنَا

بِعِزَّتِكَ وَقُدْرَتِكَ وَحِفْظِكَ وَلُطْفِكَ وَرَأْفَتِكَ
وَرَحْمَتِكَ وَحَوْلِكَ وَقُوَّتِكَ مِنْ كُلِّ سُوءٍ
أَحَاطَ بِهِ عِلْمُكَ فِي الدَّارَيْنِ ، ثُمَّ يَقُولُ
(حَصَّنْتُ نَفْسِي وَأَهْلِي وَمَالِي وَمَعَاشِي
وَمَعَادِي وَأَزْوَاجِي وَأَوْلَادِي وَظَاهِرِي
وَبَاطِنِي وَسِرِّي وَعَلَانِيَتِي وَزَمَانِي
وَمَكَانِي وَوَقْتِي وَأَهْلَ وَقْتِي وَكُلَّ شَيْءٍ
أَعْطَانِيهِ رَبِّي بِمَا حَصَّنَ بِهِ النَّبِيُّونَ
وَالْمُرْسَلُونَ وَالْأَوْلِيَاءُ وَالصَّالِحُونَ أَنْفُسَهُمْ
وَأَهْلِيَهُمْ وَأَمْوَالَهُمْ وَأَعْرَاضَهُمْ وَدِينَهُمْ
وَدُنْيَاهُمْ وَأَخْرَاجَهُمْ وَمَعَاشَهُمْ وَمَعَادَهُمْ
وَأَزْوَاجَهُمْ وَأَوْلَادَهُمْ وَظَاهِرَهُمْ وَبَاطِنَهُمْ

وسرهم وعلانيتهم وزمانهم ومكانهم
ووقتهم وأهل وقتهم في الدين والدنيا
والآخرة وحسبنا الله ونعم الوكيل
وصلّى الله على سيدنا محمد وآله
وصحبه وسلّم في كل حين أبداً عدد
نعم الله وإفضاله ﴿ سبحان رب
العزّة عما يصفون ﴾ * وسلام على
المرسلين * والحمد لله ربّ العالمين ﴿ .
وعن سيدنا الإمام عبد القادر بن
أبي صالح الجيلاني المتوفى ٥٦١ هـ
رحمه الله يقول من فزع أو استوحش
أو أرق :

(باسم الله ذي الشأن عظيم البرهان
شديد السلطان كل يوم هو في شأن
أعوذ بالله من الشيطان لا حول ولا قوة
إلا بالله) يكررها ويتمها بـ « عَدَدَ
خَلْقِهِ .. إلخ » يذهب عنه الوحشة
والفزع ويستأنس .

